ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Versión: 0 Fecha: Memo 2022016490 – 13/05/2022 Página: 3 de 3

VALORACIÓN NUTRICIONAL

1.UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	27/02/2023

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Dary Ayala Muñoz				
3.2. DOCUMENTO DE IDENTIDAD	39708685				
3.3. FECHA DE NACIMIENTO	22/12/1961				
3.4. EDAD: (años)	62	3.5. SEXO:	Femenino	3.6 EPS:	Suramericana

4. DATOS ANTROPOMÉTRICOS

4.1. Peso actual (kg):	60,2	4.4. Peso anterior(kg):		4.5. IMC (kg/m²):	25,4
4.2. Talla actual (cm):	153,8	4.6. Dx Según IMC:	Peso adecuado		
4.3. Altura de rodilla (cm):		4.7. % Perdida o Ganancia			
4.8. Talla estimada(cm):					

5. ANTECEDENTES CLÍNICOS

Hipertensión Arterial		Tiroides		Artrosis		Cerebro Cardiovasculares	
Diabetes		Osteoporosis		Enfermedad Ácido Péptica		Respiratorias	
Dislipidemias		Artritis		Cáncer		No refiere patologías	X
COVID19		Enfermedad Renal		Otras:			

6. RECOMENDACIONES GENERALES

Se realiza remisión a su EPS, para valoración nutricional completa y recomendaciones nutricionales específicas	

7. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

Las vitaminas y minerales son esenciales para mantener una buena salud, es importante incluir una variedad de frutas y verduras en la dieta para garantizar una ingesta adecuada de vitaminas y minerales. También es importante incluir alimentos ricos en proteínas en cada comida, como carne magra, pescado, huevos, frijoles, lentejas y productos lácteos bajos en grasas para manener la masa muscular y evitar la sarcopenia.

Se recomienda beber al menos 6 vasos de agua al día, y aumentar la ingesta de líquidos en días calurosos o durante la actividad física.

8. NOMBRE DEL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN:	Ana María Moreno Fernández	
8.1. CÉDULA - MND - FIRMA:	Ana Ma Moreno 1018471855	Yudy Andrea Wilches
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Andrea Wilches	
9.1. CÉDULA:	52954640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner